



## **ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS: UNA CONFUSION PARA EL CIUDADANO**

La expresión “**alimento o producto ultraprocesado**” es muy utilizada por dietistas, nutricionistas y comunicadores, y siempre en el sentido de producto peligroso que debe eliminarse de la alimentación o reducirse al máximo.

En la sociedad actual cualquier expresión de peligro, **exige una definición precisa del mismo**, racional e inconfundible, para asegurar la comprensión y la claridad del mensaje que recibe el ciudadano.

Si no se generan definiciones claras, la información referida a la alimentación humana se convertirá en un mundo de “**fake news**” y **desinformaciones**, muchas veces interesadas y a cuál más original.

Y, en definitiva, hay que transmitir a la ciudadanía que tratar o procesar correctamente un alimento, no significa “maltratarlo” sino adecuarlo para posibilitar o facilitar su consumo y en muchos casos evitar su desperdicio. **Hay que referirse a dietas más o menos adecuadas no a alimentos buenos o malos per sé**, si cumplen con la legislación que les concierne. Los productos tienen que ser seguros y las dietas adecuadas, con las debidas proporciones de los diversos tipos de alimentos.

En el marco del salón **Alimentaria Foodtech, el miércoles 27 de setiembre de 12h a 13h en Barcelona - Recinto Gran Via**, Fundación Triptolemos abrirá un amplio debate con el objetivo de analizar la confusa definición de alimentos ultraprocesados y cómo ello afecta a la credibilidad de las empresas, a la veracidad de la información y a la confianza del ciudadano.

La mesa de debate contará con expertos de diferentes áreas: **Abel Mariné** (Catedrático de nutrición y bromatología-Universitat de Barcelona), **Olga Martin** (catedrática de Tecnología de Alimentos en la Universidad de Lleida), **Carlota Martinez** (Responsable del área de nutrición y salud de la Federación Española de Alimentación y Bebidas -FIAB) y **Carne Sabater** (Presidenta Coordinadora d'Usuaris de la Sanitat, Salut, Consum i Alimentació). Modera la mesa **Yvonne Colomer** (Directora ejecutiva de Fundación Triptolemos).

**Le invitamos a participar (consiga su entrada aquí).**

Setiembre 2023

**[www.triptolemos.org](http://www.triptolemos.org)**